

借别人的资金交易，风险可控利润无限

一份面向中文读者的期货自营交易公司（Futures Prop Firm）入门手册：读懂考核、回撤、资金账户与出金条件，再决定是否参与。

资料快照：2026-10-18 · 规则与价格会变化

先说结论

Prop Firm 不是低风险赚钱的捷径。你付的是考核费，只有一直守规则、能达标，才拿得到分红。

一、先看懂：把商业模式看明白

标准流程：买考核账号 → 严守风控，通过考核 → 拿到出金账号 → 产生盈利就能申请提现。

Prop Firm（自营交易公司）本质上是“提供资金”给交易员打工的机构。它不是投资平台，而是拿公司的钱让你交易：你先通过考核（Challenge）证明风控和盈利能力，通过后就能拿到出金账号，赚到的钱按比例分红——通常交易员能分到 80%-90%。

一句话总结：Prop Firm 不是靠运气博弈，而是一场“规则与概率”的商业合作——公司出资规避大资金风险，你靠技术赚取提成。

关于 100% 出金分红的真相

首额奖励：前 \$10,000 – \$25,000 的利润通常享 100% 全额分红。**后续归常：**超出额度后，按常规 80%-90% 比例分成。

别只看折扣

选 Prop Firm 别只看优惠码打几折，算清“首次出金成本”才是关键：

考试账面成本：月度订阅费 + 失败重置费（Reset Fee）

拿号固定成本：通关后的账号激活费（Activation Fee）

安全沉没成本：为了防止提现爆仓，必须留在账户里的安全缓冲（Buffer）

门票便宜不等于通关便宜，算清总成本再下手。

二、两家精选

价格以 50K 账户为主：TradeDay 是订阅考核、两种出金路线；DayTraders 主推 50K Static，\$50 一次性、无月费。下单之前，建议先用网站上的回撤模拟器亲手点一遍：同样的交易，在不同回撤规则下命运完全不同。

TradeDay

Quick Pay \$58.95/月 · Fast Pass \$94.50/月

利润目标	最大亏损	最低天数
\$3,000	\$2,000 · 盘中	5 天

Quick Pay \$58.95/月，Fast Pass \$94.50/月——折后一口价，无激活费，结账输入优惠码

QianDuoDuo

Quick Pay vs Fast Pass 关键差异

出金：Quick Pay 首日可出（无 buffer 要求）；Fast Pass 每次出金需 5 个盈利日（\$150/天）

一致性：Quick Pay 30%（更严）；Fast Pass 45%（更松）

最低天数：Quick Pay 5 天；Fast Pass 3 天

回撤：Quick Pay 考核期 EOD/盘中二选一，拿到资金账户后转盘中追踪；Fast Pass 全程 EOD 追踪

Quick Pay：5 天、30% 一致性；资金账户首日可申请，最低 \$250，无缓冲。

Fast Pass：3 天、EOD 回撤、45% 一致性；资助阶段需 5 个 \$150+ 盈利日。

分成：Quick Pay 净盈利 \$4,000 以下 50/50、以上 80/20。

官网（合作链接，自动带码）：https://www.tradeday.com/?a_aid=QianDuoDuo

DayTraders

\$50 一次性 · 50K Static

利润目标	最大回撤	最低天数
\$3,750	\$1,000 · Static 锁定	2 天

\$50 一次性，50K 静态账户带走——无月费，考核不限时

激活费一律 \$5，不分账户大小

允许同时拥有 15 个可提款的资金账户——15 台提款机

出金缓冲：\$50K 账户需赚到 \$52,600 才可申请出金，出金后必须保留 \$52,000（\$2,000 留在账户里），单次最多出 \$2,000

优惠码：**QIANDUODUO**（结账时填写）

官网（合作链接）：<https://daytraders.com/go/urbest2025?c=QIANDUODUO>

三、筛选方法：不要先挑公司，先挑规则

同样是 \$50K 账户，真正能承受的亏损通常只有 \$1,000–\$2,500（DayTraders Static 账户回撤 \$1,000）。真正要比的是总成本：订阅费 × 预计月数 + 重置费 + 激活费。通过挑战就没有月费——订阅费只交到拿下资金账户那天。按下面顺序比较，更接近实际使用成本。

01	02	03	04
核对账户性质	拆解回撤算法	模拟首次出金	计算失败成本
考核账户与资金账户分别有哪些规则？出金门槛、缓冲和分成怎么算？	盘中实时还是日终追踪？是否包含浮盈？什么时候停止追踪或锁定？	把一致性、盈利日、缓冲、申请窗口、上限和分成都带入自己的交易记录。	预估 2–3 次失败时的订阅、重置与激活总额，而不是只看首月促销。

四、五个关键词

这些定义决定一笔交易是否会让账户“违规”，也是跨公司比较时最容易误读的地方。

EOD Trailing Drawdown • 日终追踪回撤

通常在交易日结束后，根据当日最高已实现余额向上移动。具体是否计入浮盈，以公司规则为准。

Intraday Trailing • 盘中追踪回撤

随着盘中最高权益实时移动，浮盈回吐也可能触发违规，通常比 EOD 更苛刻。

Daily Loss Limit • 每日亏损限额

单个交易日可亏损的上限；它与账户总回撤是两套独立规则，任一触发都可能结束账户。

Consistency • 一致性规则

限制单个最大盈利日占总盈利的比例，防止靠一笔大单通过考核或达到出金条件。

Buffer • 出金缓冲

TradeDay：无缓冲——Quick Pay 首日即可出金，账户为正就能申请（最低 \$250）；Fast Pass 无缓冲，但每次出金要攒 5 个盈利日。DayTraders：有缓冲——\$50K 账户需赚到 \$52,600 才可申请出金，出金后必须保留 \$52,000（\$2,000 留在账户里），单次最多出 \$2,000。

《小钱通关》教程 • 第一章 / 共五章

第一章：自营是什么（一句话讲透）

一句话看懂期货自营（Prop Firm）

花几十美元，撬动几万美元的资金来交易。赚了，你拿大头；亏了，不用你赔。

你付的几十美元，买的是一张“考核入场券”：只要在遵守风控规则的前提下达标，公司就会给你分配资金账户。交易做起来后，盈利的大头直接归你——大多数公司分你 80-90%，有的甚至高达 100%。

和自己开户有什么区别？

自己开户：拿自己的真金白银硬刚。5 万美元的本金不是谁都拿得出来，万一亏损更是肉疼。

Prop Firm：用公司的资本去打仗。一个 50K 的账户，报名费只要几十美元。就算挑战失败，你损失的也仅仅是报名费。风险变小了，但规矩变多了——这就是后面章节要讲的：回撤、一致性、每日亏损上限。

三个核心词，先混个脸熟

- **Evaluation（考核）**：通关考试，达标即可晋级。
- **Drawdown（回撤）**：触碰即淘汰的生存红线（第二章细讲）。
- **Payout（出金）**：利润提现，把账面盈利变成真金白银。

通关技巧

只练一种“腿法”——专注单一股指期货

李小龙说过：“我不怕练过一万种腿法的对手，只怕一种腿法练了一万次的人。”

新手建议直接从流动性好、波动适中的微型期货（Micro）入手：

- **首选 MES（微型标普，\$5/点）**：以 \$2,500 回撤的账户为例，标普哪怕遇到极端的单日 100 点暴跌，1 手 MES 最坏亏损也就 \$500，账户完全能扛住，给你容错率。
- **暂避 MNQ（微型纳指，\$2/点）**：纳指现在日均波动高达 600–700 点，做错 1 手单日就可能亏损 \$1,200+，遇上 \$1,000 回撤的小账户瞬间就会被打穿，不适合新手。

先求生存，再求发展。小资金账户切忌贪多，稳扎稳打才是王道。

—— 钱多多实测

谁适合玩这个？

在海外（尤其是欧美等发达国家）拥有合法居留身份的华人，特别是想在不影响正常工作生活前提下，每月稳定多赚一两千美元的上班族、陪读妈妈、退休人士。

不需要辞职，更不需要全天盯盘——像我一样，利用下班后或上班前的碎片时间做几笔交易即可。

一句话总结：**自营就是用小钱撬动大钱，报名费是门票，纪律才是本事。**

《小钱通关》教程 · 第二章 / 共五章

第二章：三种回撤（新手第一大死因）

回撤（drawdown）一句话：**账户从最高点跌下来，最多能跌多少。碰到这条线，游戏结束。**

很多新手规则没读完就下单，死都不知道怎么死的——十个有九个死在回撤上。三种回撤，搞懂只要三分钟：

1. Trailing（追踪）：地板会往上爬

你赚得越多，安全垫越厚，但地板永远跟在你屁股后面。比如最大追踪回撤 \$2,000：账户冲到 \$52,000，地板就升到 \$50,000；再冲到 \$53,000，地板升到 \$51,000。**地板只上不下**——这是最磨人的一种。

2. EOD（日终）：每天收盘算一次

盘中随便波动，只要收盘时没破线就行。对日内交易者友好一些，晚上可以睡个安稳觉。

3. Static（固定）：一条死线，永不动

比如 \$1,000 固定回撤，账户绝不能低于 \$49,000（50K 账户）。最简单，也最硬，没有商量余地。

亲手点一点，秒懂

光看文字容易晕——去网站上玩一下我们的**回撤模拟器**，把 TradeDay、DayTraders 两家切一切：同样的交易，在不同回撤规则下命运完全不同。亲手点一遍，比看十篇文章管用。

通关技巧

1% 法则——稳过关的护城河

关键：风险要按回撤算，不按账户名义金额算。DayTraders 50K Static 账户回撤只有 \$1,000，每天最多亏 \$50-\$100（回撤的 5-10%）——这是红线。新手从 MES 微型合约练起，单笔 \$5-\$10 先找感觉：在红线之下，越小越好。防单笔灾难、连亏不心态崩——先把风险锁死，收益自然会来。

通关技巧

给 RTrader 上一把“每日亏损锁”

不管买的考核账户还是免费试用账户，都在 RTrader 里设好每日最高亏损：右键 → View Risk Parameters → “交易者设置的风险参数”选项卡 → Enable，设好 Minimum Account Balance（最低账户余额）。余额掉到这条线，平台自动关交易——专治“亏了不甘心、报复性重仓”。比如 \$1,000 回撤的账户，每天锁 \$100，能扛 10 天。

—— 钱多多实测

一句话总结：回撤就是你的安全绳，先看清绳子再上场。

下一章，我们讲比回撤更阴的隐形杀手：一致性规则——单日赚太多也算犯规？

《小钱通关》教程 · 第三章 / 共五章

第三章：一致性规则这个隐形杀手

很多人回撤搞懂了，却死在一致性上——死得莫名其妙。

一句话：单日盈利不能超过总盈利的一定比例（比如 30%）。公司要的是稳定交易员，不是赌徒。

举个例子

5 天赚了 \$1,000，其中一天赚了 \$400——40%，超标，不合格。你得继续交易，用后面的小盈利把比例“稀释”下来，才能达标。

为什么它是隐形杀手？

新手最容易在某天手感好时重仓，一单吃饱，心里美滋滋，结果一看比例超标，前功尽弃。赚得多反而错了——这就是反直觉的地方。

解法：细水长流

MES 小单多频，每天赚一点，比例永远健康。这也是我的交易方式：不赌单日爆发，让每一天都差不多。
Small profits add up, 比例也 add up 得刚刚好。

一句话总结：**别想一单暴富，细水长流才能通关。**

下一章，我们讲你的熔断器：每日亏损上限。

《小钱通关》教程 · 第四章 / 共五章

第四章：每日亏损上限（DLL）

DLL（Daily Loss Limit）一句话：**每天最多能亏多少，到了就停。**

有的公司设有每日亏损上限，有的考核阶段没有。没有 DLL 不代表可以随便亏——回撤那条红线还在，只是按天算的这条松一点。

DLL 不是敌人，是安全气囊

嫌它碍事的人，都是没爆过仓的人。DLL 替你在情绪上头时按下暂停键：今天亏够了，电脑合上，明天再来。市场明天还在，账户不一定在。

我的熔断实践

我给自己定的铁律：**当你想“把 daily loss 调大一点”的时候，tilt 已经发生了。**正确做法不是调参数，是关电脑。这条救过我很多次——想改参数的那一秒，就是熔断信号。

哪家有、哪家没有？

- DayTraders: EOD 账户有（如 50K \$1,250），Trail 考核期无
- TradeDay: 官方规则中未见每日亏损上限

具体数字以各家官网为准，规则会变。

一句话总结：**DLL 是安全气囊，别嫌它碍事。**

下一章，终章：通关 checklist + 各家对比，领你的 **QIANDUODUO** 码。

《小钱通关》教程 · 第五章 / 共五章 · 终章

第五章：通关 checklist + **QIANDUODUO**

出发前 5 问

1. 回撤规则看懂了吗？（不懂回第二章，用模拟器点一点）
2. 一致性比例算清了吗？（别单日爆发）
3. DLL 记住了吗？（每天亏多少就停）
4. 身份符合要求吗？（北美/欧洲合法居留；F-1 等无工作许可身份不建议）
5. 下单前查官网 restricted 名单了吗？（下单前以官网最新名单为准）

5 个都 yes，再掏钱。不差这一天。

两家对比（50K 档，价格以官网实时为准）

- **TradeDay**：Quick Pay intraday 回撤，首日即可出金，无激活费
- **DayTraders**：\$50 一次性，50K 静态账户带走——无月费，考核不限时
激活费一律 \$5，不分账户大小
允许同时拥有 15 个可提款的资金账户——15 台提款机

领你的 **QIANDUODUO** 码

教程看到这里，firm 也选好了——下单时用 **QIANDUODUO**，通关路上多个自己人：

- **DayTraders**：下单时填写 **QIANDUODUO** —— daytraders.com（[合作链接](#)）
- **TradeDay**：下单链接自动带码 —— tradeday.com（[合作链接](#)）

最后三句实在话

第一，别想着一夜暴富，先想想这个月多赚一千美元。

第二，别数钱，别自大——数着“还差几天”的时候，心态就歪了。

第三，Trade small, trade often, stay humble.

小钱撬动大钱，靠遵守纪律规则，**QIANDUODUO** 是路费优惠券。祝愿你顺利通关！

⚠️ 风险提示与免责声明（风险不是脚注，是生存底线）

1. 明确风险界限：杠杆有风险，成本可控

期货属于高杠杆交易，会放大损益。Prop Firm 的优势在于封顶了你的最大财务风险——你最多损失考核报名费，绝不会波及个人存款。即便如此，也请务必只使用即使完全损失也不影响生活的闲钱参与。

2. 警惕诈骗与危险信号

如果某个平台或中介出现以下迹象，请立即停止付款并谨慎核查：

- 宣称“保证通关/稳赚不赔”或无风险
- 催促即刻付款、仅支持隐蔽的加密货币支付
- 规则频繁更改、客服响应慢或失联

3. 提前核实合规与地域限制

各自营公司对交易员的国籍/居住地、身份认证（KYC）、税务要求以及出金渠道有严格规定，部分平台有明确的受限国家和地区名单。下单前请务必以平台官网最新列出的条款为准。

4. 版权与非投资建议声明

本页面内容仅供教育与信息参考，不构成任何投资或财务建议。各平台政策动态变化，本站不保证信息的绝对完整性，亦不保证任何公司未来持续运营与派发的履约能力。

官方来源

链接均指向公司官网；TradeDay 与 DayTraders 为本站合作链接（TradeDay 下单自动带码，DayTraders 链接带 **QIANDUODUO** 码），通过它们注册本站会获得佣金，你不额外花钱。详见下方透明声明。

TradeDay [官网（合作链接）](#)

DayTraders [官网（合作链接）](#)

透明声明

本站部分链接为合作链接（如 TradeDay / DayTraders），你使用合作链接或优惠码（**QIANDUODUO**）下单，享受相同优惠且不增加任何费用（佣金由公司支付）。本站只推荐亲身实测的平台。

资料核查日期：2026-10-18。价格、促销、规则与可服务地区可能随时变化。交易前请再次阅读购买页、账户协议与最新帮助中心。